

# Schulungs- und Unterweisungsinhalte

simwizz ist die Unterweisungsplattform für Klein- und Kleinunternehmen, Betriebe sowie Teams oder Abteilungen. Hier kannst Du sämtliche Mitarbeiterunterweisungen digital organisieren, durchführen und dokumentieren. Geh auf Nummer sicher und spar Dir Zeit, Stress und Geld.

Jede der Einheiten ist mit optionalen Verständniskontrollen (standardmäßig drei Fragesets) konzipiert.

## Alleinarbeit

- Allgemeines
- Hilfsmaßnahmen
- Sicherheitshinweise
- Was tun im Notfall?
- Homeoffice für Arbeitgeber
- Homeoffice für Arbeitnehmer

## Arbeitsschutz Basis 1

- Allgemeines zu Betriebsanweisungen
- Erstunterweisung Auszubildende
- Hygiene allgemein
- Leitern & Tritte – Allgemeines
- Anforderungen an Stehleitern, Tritte und Podestleitern
- Anforderungen an Anlegeleitern
- Stolpern und Stürzen

## Arbeitsschutz Basis 2

- betriebliche Pandemieplanung
- Notfallorganisation
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- Reinigungsarbeiten

## Arbeitsschutz Basis 3

- Pflichten des Arbeitgebers beim Arbeitsschutz
- Fremdfirmenkoordination
- Koordination von Arbeiten
- Koordination bei Fremdfirmeneinsatz

## Arbeitsweg & Dienstreisen 1

- Was tun beim Wegeunfall?
- Versicherungsschutz beim Arbeitsweg und auf Dienstreisen
- Allgemeines zu Dienstreisen
- Regeln & Auswirkungen

## Arbeitsweg & Dienstreisen 2

- Sekundenschlaf I – Ursachen & Anzeichen
- Sekundenschlaf II – Prävention & Sofortmaßnahmen
- Unfall – Was nun?
- Verkehrssicherheit

## Baustelle 1

- Allgemeines zu Rückbauarbeiten
- Einsatz von Anschlagmitteln
- Fachgerechte Lastenaufnahme
- Baustellensicherheit
- Sicherheit bei Kranarbeiten
- Arbeiten in engen Räumen

## Baustelle 2

- Allgemeines zu Schlauchleitungen
- Arbeit mit Schlauchleitungen
- Allgemeines zu Abwassertechnischen Anlagen
- Arbeit in Abwassertechnischen Anlagen
- Allgemeines zu Gasleitungen
- Arbeiten mit Gasleitungen

## Baustelle 3

- Montagearbeiten
- Arbeit mit Zement
- Allgemeines zur Arbeit mit Erdbaumaschinen
- Sicherheitshinweise für die Arbeit mit Erdbaumaschinen
- Arbeit mit Radladern
- Allgemeines zu Stetigförderern
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit Stetigförderern

## Betriebsanweisung

- Allgemeines zu Betriebsanweisungen
- Gefahrstoffe
- Biologische Arbeitsstoffe
- Maschinen und Anlagen
- Allgemeines zu Gefährdungsbeurteilungen

## Brand- und Explosionsschutz

- Allgemeines zum Brandschutz
- Verhalten im Brandfall
- Brandklassen, Löscheinrichtungen & Löschmittel
- Allgemeines zum Explosionsschutz
- Gefährdungsbeurteilung zum Explosionsschutz
- Schutzkonzept bei Explosionsgefahr

## Büro

- Alleinarbeit im Büro
- Richtiges Sitzen am Büroarbeitsplatz
- Der richtige Schreibtisch für den Büroarbeitsplatz
- Bildschirm, Maus & Tastatur richtig einrichten
- Call Center
- Energie sparen im Büro
- Prüfung von Arbeitsmitteln im Büro

## Elektrik 1

- Grundlagen für die Elektrofachkraft
- Wirkung von Strom
- Überblick von Schutzmaßnahmen
- Erweiterte Schutzmaßnahmen

**Elektrik 2**

- Schutzausrüstung für die Elektrofachkraft
- Arbeiten im spannungsfreien Zustand
- Arbeit der Elektrofachkraft mit unter Spannung stehenden Teilen
- Schutzmaßnahmen für die Arbeit als Elektrofachkraft

**Elektrik 3**

- Erste Hilfe bei Stromunfällen
- Umgang mit elektrischen Geräten
- Regeln zur Nutzung elektrischer Geräte
- Elektrobrände

**Erste Hilfe**

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Vorgehen im Ernstfall
- Prüfung von Erste Hilfe Einrichtungen

**Gefahrstoffe**

- Gase & Druckgasflaschen
- Kennzeichnung nach GHS
- Allgemeines zur Gefahrstoffverordnung
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit Gefahrstoffen
- Kühlschmierstoffe

**Gesundheitsprävention**

- Arbeitsunfälle & Berufskrankheiten
- Burnout
- Psychische Belastungen
- Suchtmittel

**Gesundheitsschutz**

- Allgemeines zum Gesundheitsschutz
- Infektionsschutz & Hygiene
- Allgemeines zu Medizinprodukten

**Gesundheitswesen**

- Alten- und Krankenpflege I
- Alten- und Krankenpflege II
- Richtiges Handeln bei Patientenübergriffen
- Allgemeines zu biologischen Arbeitsstoffen
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit biologischen Arbeitsstoffen
- Sicheres Arbeiten im Krankenhaus

**Handwerker**

- Bodenleger
- Maler- und Lackierarbeiten
- Prüfung von Arbeitsmitteln
- Fahrzeuginstandhaltung

**Höhenarbeit 1**

- Allgemeines zu Auffangsystemen
- Auffang- und Rückhaltesysteme
- Arbeiten in der Höhe I
- Arbeiten in der Höhe II

**Höhenarbeit 2**

- Umgang mit Fahrgerüsten
- Allgemeines zur Arbeit auf Gerüsten
- Prüfung der Gerüstsicherheit
- Arbeit auf Arbeits- und Schutzgerüsten
- Umgang mit Hebebühnen

**Intralogistik**

- Allgemeines zu Mitgänger-FFZ
- Richtige Handhabung von Mitgänger-FFZ
- Regeln für die Arbeit mit Mitgänger-FFZ
- Grundlagen zum Fahren eines Gabelstaplers
- Einsatz von Gabelstaplern
- Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeit mit Gabelstaplern
- Lastentransport mit dem Gabelstapler
- Batterieladeanlagen

**IT-Sicherheit**

- Allgemeines zum Datenschutz
- Chancen und Risiken beim Einsatz von KI
- Datenschutz für Unternehmen
- Allgemeines zur DSGVO
- E-Mails & Verwendungsrichtlinien
- Gefahren bei der E-Mail-Nutzung
- Umgang & Erkennen von Spam-Mails

**Lebensmittel 1**

- Lebensmittelrecht
- Belehrung nach Infektionsschutzgesetz
- Gerätehygiene
- Allergien & Lebensmittelunverträglichkeiten
- Pflichten für die Lebensmittelindustrie

**Lebensmittel 2**

- Bauliche Anlagen der Lebensmittelindustrie
- Ortsveränderliche Betriebsstätten
- Personalhygiene für eigenes Personal
- Personalhygiene für Fremdpersonal & Besucher

**Lebensmittel 3**

- HACCP-Bestandteile
- Gefahrenanalyse HACCP
- HACCP-Konzept

**Logistik**

- Allgemeines zur Arbeit im Lager
- Allgemeines zu Lagergeräten
- Allgemeines zu Verkehrswegen im Lager
- Heben & Tragen
- Verkehrswege

**Produktion 1**

- Ergonomie – Rückengerechtes Arbeiten
- Gefahren beim Bedienen von Anlagen und Maschinen
- Schutzeinrichtungen bei der Arbeit mit Maschinen
- Nacht- & Schichtarbeit
- Allgemeines zu überwachungsbedürftigen Anlagen
- Arbeit an speziellen überwachungsbedürftigen Anlagen

**Produktion 2**

- Allgemeines zu Zerspanungsmaschinen
- Arten von Zerspanungsmaschinen
- Elektrostatisches Beschichten
- Allgemeines zu Pressen
- Allgemeines zu Pumpen
- Sicherheit bei der Blechbearbeitung
- Heißbleimanlagen

**PSA 1**

- Allgemeines zur PSA
- Fuß- & Knieschutz
- Gehörschutz
- Hautschutz
- Kopfschutz
- Schutzhandschuhe
- Schutzkleidung

**PSA 2**

- Absturzsicherung
- Atemschutz
- Augenschutz
- Retten aus Höhen und Tiefen
- Schutz gegen Ertrinken
- Stechschutz

**Schweißen**

- Allgemeines zum Schweißen
- Schweißmethoden
- Gasschweißen
- Elektroschweißen
- Lichtbogenschweißen
- Schadstoffe beim Schweißen

**Spezielle Gefährdungen**

- Gefährdung durch ionisierende Strahlung
- Allgemeines und Erste Hilfe bei Kältearbeit
- Schutzmaßnahmen bei Kältearbeit
- Lärm
- Laser
- Allgemeines beim Strahlenschutz
- Schutzmaßnahmen bei der Arbeit mit Strahlenquellen

**Transportlogistik**

- Allgemeines zum Be- & Entladen von LKWs
- Wer belädt den LKW?
- Ladebrücken beim Be- & Entladen von LKWs
- Richtige Ladungssicherung im LKW
- Allgemeines zum Gefahrguttransport
- Gefahrgutklassen & Kennzeichnung von Gütern
- Arbeitsschritte beim Gefahrguttransport
- Regel für den Fahrer von Gefahrgütern

**Werkzeuge**

- Cuttermesser
- Hochdruckreiniger & Flüssigkeitsstrahler
- Elektrische Handmaschinen
- Allgemeines zu Handwerkzeugen
- Arbeiten mit Handwerkzeugen
- Allgemeines zu Motorkettensägen
- Schnitttechniken mit Motorkettensägen
- Schleifen

**Zoo**

- Biostoffverordnung (beim Umgang mit Tieren)
- Allgemeines zur Gehegesicherheit
- Sicherheitsstufen der Gehegesicherheit
- Hygiene in Gehegen
- Sicherheitsmaßnahmen beim Betreten von Gehegen



## Die von dir gesuchte Unterweisung ist nicht dabei?

Kontaktiere uns – wir prüfen gemeinsam, ob wir deine individuellen Wünsche realisieren können.  
Wir freuen uns auf dich!